

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ детский сад №80
Баркова Э.В./**МЕНЮ**

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,89	3,02	10,29	84,62	0,07
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,45	6,64	20,26	159,25	0,57
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,52	2,12	9,03	65,90	0,47
Итого			360	10,86	11,78	39,58	309,77	1,11
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	151	0,60	0,45	15,54	70,93	7,55
Итого			151	0,60	0,45	15,54	70,93	7,55
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,54	2,35	3,20	36,03	1,50
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,76	3,45	10,90	94,03	5,33
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,76	9,19	25,18	234,84	11,85
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,81	1,23	15,75	0,01
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	12,26	53,11	0,24
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,84	0,71	12,61	64,29	0,00
Итого			550	20,96	16,56	65,38	498,05	18,93
Полдник								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,91	12,06	12,56
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	5,98	8,48	22,48	190,42	0,10
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,09	0,01	5,08	21,56	0,86
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,43	7,57	38,60	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,19	3,57	21,26	142,29	0,03
Итого			395	13,91	12,59	58,30	404,93	13,55
Всего				46,33	41,38	178,80	1 283,68	41,14

Медицинская сестра _____ Никитина М.Г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279298

Владелец Баркова Элина Вячеславовна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026