



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,40	4,47	12,85	114,23	0,10
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	5,88	8,71	26,27	207,90	0,76
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергии)	200	1,81	4,37	18,75	121,41	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,58	2,17	10,12	70,87	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,04	0,00	7,35	29,49	0,01
Итого			420	13,86	15,35	49,24	393,00	1,33
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	151	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			151	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,67	2,81	3,92	43,62	1,84
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии)	49	0,40	0,05	1,24	6,93	4,95
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,98	4,08	12,12	109,57	5,99
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (аллергии)	200/20	5,60	4,70	11,40	110,69	5,51
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	21,53	15,47	26,93	333,16	12,02
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,74	2,01	3,01	39,10	0,02
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,05	14,82	64,09	0,29
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,84	0,71	12,61	64,29	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2,09	0,26	12,85	62,30	0,00
Итого			751	33,75	25,39	86,26	716,13	20,16
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,91	12,07	12,57
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии)	49	0,40	0,05	1,24	6,93	4,95
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,54	8,32	28,07	217,63	0,12
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии)	150	18,54	10,45	17,29	237,44	8,74
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	6,10	25,92	1,06
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,04	0,00	7,35	29,49	0,01
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,55	5,49	29,97	204,20	0,04
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	42	3,36	0,42	20,62	99,96	0,00
Итого			463	16,74	13,92	66,05	459,82	13,79
Всего				64,95	55,16	217,05	1 639,45	38,28

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279298

Владелец Баркова Элина Вячеславовна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026