

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №80
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Принято
Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол № 3 от «09» января 2024 г.
С учетом мнения Совета родителей
Протокол заседания Совета родителей
№ 3 от «09» января 2024 г.

Утверждаю
Приказ № 5/о от 09.01.2024г.
Заведующий ГБДОУ №80
_____ Баркова Э.В.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ детский сад №80
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) ГБДОУ детского сада № 80 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
 - Уставом ГБДОУ .
- 1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ГБДОУ.

2. Режим функционирования ГБДОУ

- 2.1. Режим работы ГБДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе с 7.00 до 19.00.
- 2.2. Группы функционируют в режиме 12-часового пребывания.
- 2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая учебного года.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Организация образовательного процесса в ГБДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.
- 3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до и от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная

деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут) в групповом помещении и на игровой площадке во время прогулки.

- 3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность во второй половине дня составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.
- 3.7. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности - 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.
- 3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин. - в средней группе - 20 мин. - в старшей группе - 25 мин. - в подготовительной к школе группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
- 3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, а также самостоятельная деятельность детей. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

4. Ответственность

4.1. Администрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты, медицинские работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат	133600552358087161194895262509558337786447861731
Владелец	Баркова Элина Вячеславовна
Действителен	С 20.03.2024 по 20.03.2025

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707857

Владелец Баркова Элина Вячеславовна

Действителен с 16.04.2026 по 16.04.2027